



Presseinfo

## Monchi

### „Niemand satt“ – Lesung

„Ich wiege 120 Kilo und fühle mich wie ein Schmetterling.“ – In den turbulenten Jahren, in denen Feine Sahne Fischfilet es bis an die Spitze der deutschen Musikszene geschafft haben, heißt es für Frontmann Monchi immer nur Vollgas. Bis die Band eine Pause einlegt und er zum ersten Mal Ruhe hat, um sich mit sich selbst auseinanderzusetzen. Die Waage verrät ihm, dass die Zeit reif ist: Er wiegt 182 Kilo. Solange er sich erinnern kann, ist Monchi immer an die Grenzen und darüber hinaus gegangen. Als Rampensau und streitbares Sprachrohr für Feine Sahne Fischfilet ist sein Motto: „Alles oder nichts!“ Das gilt allerdings genauso für die unzähligen Abstürze und Vollräusche in Kneipen und auf Tour. Aber nach dem Sprung von der Bühne hat ihn das Publikum ja noch immer aufgefangen, oder nicht? Als es für ihn schon längst normal ist, zu fressen statt zu essen, zu saufen statt zu trinken, beginnt er Gewissheiten und Gewohnheiten zu hinterfragen. Auf Scheitern folgt Verstehen. Er lernt viel über seine eigenen Widersprüche und Macken, über Identität und den Einfluss, den die Gesellschaft auf die Eigenwahrnehmung haben kann. Monchi beschreibt mit schonungsloser Ehrlichkeit und Selbstkritik, wie er es in nur einem Jahr geschafft hat, über 65 Kilo abzunehmen, und wie ihn der Kampf gegen die Maßlosigkeit seitdem täglich beschäftigt; mit vielen kleinen Erfolgen, aber genauso vielen Rückschlägen – denn die Herausforderung hat gerade erst begonnen. Auf diesem steinigen Weg ist ein besonderes Buch entstanden, das voller faszinierender Gedanken und Geschichten steckt. Monchi trägt sein großes Herz auf der Zunge – und so schreibt er auch!

Monchi ist Sänger und Texter von Feine Sahne Fischfilet, mit denen er es seit 2007 vom Jugendzentrum bis auf die Hauptbühne von Rock am Ring geschafft hat. Mit der Band rief er 2016 die Kampagne „Noch nicht komplett im Arsch. Zusammenhalten gegen den Rechtsruck“ ins Leben und veranstaltet ein eigenes Festival in Vorpommern namens „Wasted in Jarmen“. 2017 erschien der unter Regie von Charly Hübner entstandene preisgekrönte Dokumentarfilm „Wildes Herz“, der das gesellschaftliche und politische Engagement der Band und Monchis Lebensgeschichte behandelt. Das Hörbuch erscheint bei Argon.

---

**Termin:** 20. Mai 2022, 20 Uhr  
**Preise:** 26,80 € inkl. aller Gebühren  
**Vorverkauf:** Ticket-Hotline: 040 / 4711 0 666, [st-pauli-theater.de](http://st-pauli-theater.de)  
und an allen bekannten Vorverkaufsstellen  
**Kontakt:** Dagmar Berndt, Leitung Kommunikation  
040 / 4711 0 6 28, [d.berndt@st-pauli-theater.de](mailto:d.berndt@st-pauli-theater.de)

**Alle Vorstellungen im St. Pauli Theater finden zum Schutz Ihrer Gesundheit selbstverständlich unter Beachtung der vorgeschriebenen Schutz- und Hygienemaßnahmen zur Bekämpfung des Corona-Virus statt.**

St. Pauli Theater Produktionsgesellschaft mbH  
Spielbudenplatz 29/30 · 20359 Hamburg · Tel. 040/4711 060 · Fax 040/319 19 19 · Kasse 040/4711 0 666 · e-mail [info@st-pauli-theater.de](mailto:info@st-pauli-theater.de) · [www.st-pauli-theater.de](http://www.st-pauli-theater.de)

Hauptförderer

